

# **ПАМЯТКА**

## **безопасного поведения на водоемах в зимний период для детей**

Ежегодно с наступлением зимнего периода тонкий лед на водных объектах становится источником гибели людей. Одна из частых причин трагедий на водоемах – несоблюдение мер личной безопасности. Необходимо отметить, что чаще всего среди пострадавших оказываются дети и подростки, гуляющие вблизи замерзших водоемов без присмотра взрослых.

Уважаемые дети и родители, помните:

- Не следует выходить на лед в период неустойчивых температур, а также во время оттепели.
- Толщина льда на одном водоеме может быть распределена неравномерно.
- Опасным считается лед, покрытый снежным покровом (а также имеющий лунки и трещины).
- При переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп.
- При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга.

Основным условием безопасного пребывания человека на льду является соответствие толщины льда прилагаемой нагрузке.

Критерии безопасности льда:

- Безопасная толщина льда для одного человека не менее 7 сантиметров.
- Безопасная толщина льда для сооружения катка – 12 сантиметров и более.
- Безопасная толщина льда для совершения пешей переправы – 15 сантиметров и более.

Правила безопасного выхода на ледяной покров:

- Прежде, чем выйти на лед, убедитесь в его прочности (для данных целей используйте палку).
- Если лед прогибается и трещит под ногами, необходимо прекратить движение и вернуться по своим следам назад, делая первые шаги без отрыва ног от поверхности льда.

- Не находитесь на льду в темное время суток или плохую погоду.

Правила поведения в случае, если вы провалились под лед:

- Не делайте резких движений, остановите панику и стабилизируйте дыхание.
- Обопритесь на край льдины широко расставленными руками, затем поочередно забросьте ноги на лед.
- Не забывайте звать на помощь.
- Выбравшись на лед, запрещено вставать и бежать – необходимо медленно отползать от непрочного участка льда к берегу.

Уважаемые дети и родители! Соблюдайте правила безопасного поведения на водоемах в зимний период и будьте осторожны! В случае возникновения чрезвычайной ситуации звоните в Единую службу спасения по телефону «112».